

# PHOTOS DE GROSSESSE

## check-list

### Créez de superbes souvenirs d'un moment merveilleux !

- 3ème mois  
Faire un benchmark des photographes disponibles dans votre région et réaliser une présélection.
- 4ème mois (avec un professionnel)  
Planifier sa séance avec le photographe choisi.
- 4ème mois (sans professionnel)  
Commencer à réfléchir à votre séance (ambiance, choix du lieu, accessoires pour le cadre, poses).
- J-30  
Passer en revue les vêtements & accessoires pour le jour J et prévoir une séance shopping si nécessaire pour soi, son conjoint et/ou les enfants.
- J-20  
Planifier ses rendez-vous manucure et coiffeurs pour le jour J.
- J-8  
Bien dormir pour arriver en pleine forme le jour J.
- J-1  
Préparer 2 à 4 tenues et accessoires (si la prestation ne n'inclut pas le prêt de vêtements).
- Jour J  
Respecter le planning des rendez-vous pour ne pas arriver stressée et en sueur au shooting.

